

トータル・ケアは、わたしたちの永遠の目標です。

みなさまが、肉体的のみならず、精神的・社会的に健全であり、生きがいをもって一生涯を過ごせるように援助させていただく活動であり心構えです。



医療法人社団 洗心
理事長・医学博士
島村 善行
(しまむら医療・介護グループ統括責任者)

上の図は、幸せ人生街道図です。安心で幸せな人生街道を歩みましょう。
医療保険と介護保険が、人生街道のパスポートです。それを使った、施設の利用法を解説します。

- (1) 医療保険：上図クリニック（その他医療機関）に使用します。
医療保険を使って、生活習慣病を治療し、以下の病気を予防しましょう。
心臓病・脳卒中・認知症・がんの早期発見・早期治療は健康維持に重要です。
- (2) 介護保険：みなさんは、介護保険料を払っています。介護が必要になったら、市役所に申請しましょう。申請してから1か月半程度で介護認定の結果が出ます。
申請は、65歳以上の高齢者と、がん・認知症等特定の病气(40歳以上)です。

(3) 医療保険と介護保険：両保険とも、高齢者が人生街道を進むときに、重要です。その案内図がこのパンフレットです。地域連携室では、介護の必要有無、介護制度の詳しい説明などをいたします。

上図の、**医**は医療保険、**介**は介護保険が適用される施設等です。若いときから、意識して、医療保険を使って、健康長寿者になることが大事です。しかし、人生終盤になってくると、多くの人々は自立生活が困難となってきます。そのときは、医療・介護保険を組み合わせ使しましょう。

幸せ人生街道のご案内は、クリニックの地域連携室で、また各施設でもおこなっています。上の街道図で、自宅と各施設を宿場と考えてください。独り身であったら、なおさらご相談ください。